

ORIGINE DE LA DISCIPLINE



A l'origine sport de combat, l'escrime était pratiqué bien avant la naissance du Christ. Le temple de Madinet-Habu, près de Louxor, en Egypte, comporte des gravures en relief représentant des escrimeurs au combat remontant à environ 1190 avant JC. De nombreuses autres civilisations anciennes, telles que la Chine, le Japon, la Perse, Babylone et la Grèce ont pratiqué les jeux d'épée comme entraînement au combat.

Les débuts de l'escrime en tant que sport remontent au XIVe ou au XVe siècle, et l'Italie comme l'Allemagne en revendique toutes deux l'origine. Les maîtres d'escrime allemands ont organisé les premières guildes au XVe siècle, parmi lesquelles le Marxbruder de Francfort en 1480. En 1570, Henri Saint-Didier de France a donné un nom aux principaux mouvements d'escrime et l'essentiel de cette nomenclature est demeurée. Du XVIe au XVIIIe siècle, les combats à l'épée et les duels étaient fort répandus. Les participants à ces duels utilisaient divers armes, telles que des glaives, des bâtons et des sabres, et les combats pouvaient être sanglants, voire fatals.

Au XVIIe siècle, trois innovations ont popularisé ce sport. La première est le développement d'une arme d'entraînement légère au bout aplati, évasé et rembourré afin de réduire les risques de blessures. Cette arme a par la suite été appelée fleuret. La deuxième amélioration a été la mise en place d'un ensemble de règles qui limitaient la cible à certaines parties du corps. Enfin, la dernière innovation a été l'adoption du masque au grillage très serré afin de protéger le visage et de rendre l'escrime moins dangereuse. En outre, il existe aussi à cette époque l'épée et le sabre. L'épée, l'arme du duel, permet au style d'escrime français de se répandre tandis que le sabre est pratiqué presque exclusivement dans la cavalerie à Saumur.

HISTOIRE OLYMPIQUE



Au début du XXème siècle, l'escrime est devenue un sport qui possède des Fondements: les armes sont bien différenciées, la manière de combattre est codifiée, des championnats sont

organisés et l'escrime figure aux Jeux Olympiques.

L'escrime est l'un des rares sports à avoir admis des professionnels avant les années 1980. En fait, les règles olympiques d'origine, écrites par le Baron Pierre de Coubertin (deuxième Président du Comité International Olympique), établissaient spécifiquement que les escrimeurs professionnels, appelés maîtres, pouvaient participer aux compétitions. Des épreuves pour maîtres eurent donc lieu au fleuret en 1896 et en 1900. Les maîtres ont également concouru lors d'épreuves d'épée et de sabre aux Jeux Olympiques de 1900 et à ceux intercalés en 1906.

L'escrime a été sport olympique pour la première fois en 1896 et constitue l'un des rares sports à toujours avoir figuré au programme olympique. L'escrime féminine est apparue pour la première fois aux Jeux Olympiques de 1924. Aujourd'hui, les hommes s'affrontent en épreuves individuelles et par équipe avec trois types de lames : le fleuret, l'épée et le sabre. Les femmes s'opposent également lors d'épreuves individuelles et par équipe, au fleuret et à l'épée. Les épreuves féminines d'épée figurent au programme olympique depuis les Jeux Olympiques d'Atlanta, en 1996.

Malgré son origine, l'escrime a fait place à une discipline empreinte de courtoisie et d'élégance car elle développe des qualités physiques (vitesse et précision), des qualités intellectuelles (maîtrise de soi et réflexion) et des qualités morales (honnêteté et respect de l'adversaire).